



Selbsttest zum Wasserlassen bei Prostataerkrankungen
IPSS (Internationaler Prostata-Symptom-Score)

Name:

Datum:

<u>Alle Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen</u>	Niemals	Seltener als in einem von 5 Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als einer Hälfte der Fälle	Fast immer
1. Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht komplett entleert war?	0	1	2	3	4	5
2. Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser-lassen?	0	1	2	3	4	5
3. Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen auf-hören und mehrmals beginnen?(Harnstottern)	0	1	2	3	4	5
4. Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
5. Wie oft hatten Sie einen schwachen Harnstrahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5
6. Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5
7. Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasserzulassen?	0	1	2	3	4	5
<u>Summe =</u>						

Lebensqualitäts-Index	ausgezeichnet	zufrieden	Überwiegend zufrieden	gemischt, teils zufrieden, teils unzufrieden	Überwiegend unzufrieden	sehr schlecht
8. Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich Ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	0	1	2	3	4	5